

たわわ

TAWAWA

地域で生きる障害者を支える会通信

発行 2010年4月15日

104号

NPO法人

「地域で生きる障害者を支える会」

住所：横浜市港北区下田町6-31-8

活動ホーム「しもだ」内

TEL 045-562-3600

FAX 045-562-5991

## 温かい暮らしを守って

——スタッフを強化し、グループホームの充実を——

気温が不順で、障害者たちや支援する人たちは、体調を崩さないようにみな緊張気味ですが、皆さまは、お元気でお過ごしでしょうか。

春先は、予算、決算、報告やら申請やらと事業をしている人たちにとっては何かと忙しいのですが、そうでない人たちにとっても何かを変えるとすれば、“ここ一番”という季節でもあり、胸をはって、深く呼吸をして、健康に毎日を迎えたいところです。

\* \* \*

さて、「活動ホームしもだ」では、その設立から何度か機構を今のように変えるに際しても、家族たちが深くかかわり、地域交流の事業にも先頭に立ってきました。お蔭様で地域の皆さまのご協力は、他に類を見ないほど定着し、福祉の風土作りにもいささかなりとも貢献してきたといえるのではないかと思います。

また日常、人手の足りないなかで頑張ってきた職員たちや障害者を支え、今も支え続けてくださっているボランティアさんたちに心より感謝いたします。

いよいよ、この4月から「しもだ」も生活介護事業に移る事となり、NPO法人「活動ホームしもだ」は活動の様子はわかりませんが、機構は以下の通りとなります。

◇生活介護部門（利用者23人）... 「しもだ」のみの利用者＝障害程度区分3～6の人  
（看護師、嘱託医師、サービス管理責任者が置かれる）

◇デイサービス部門（同6人）... 「しもだ」とコスモス工房と両方利用する人

◇地域活動支援センター作業所型... コスモス工房

◇他に ・生活支援部門（こどもの支援など）

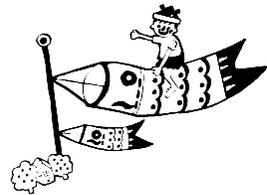
・地域活動支援部門（地域での障害者活動や グループホーム支援など）

・総務部門 \*それぞれの部門に責任者がいちづけられています。

\* \* \*

さて、私たちの支援する障害者たちも、元気で新年度を迎えました。グループホームも5月から、新しいスタッフを迎えて、より健康と、人権に配慮した暖かい暮らしを守っていききたいと、一同張り切っています。

これからは、いろいろな情勢も学びながら、より安定した運営の方向を、皆さまとともに考えていききたいとおもいます。



—ありがとうございました！！ 新吉田地域交流バザー—

## 地域の皆様のご協力で無事終了

ことしも新吉田のボランティアさんや西部町会のみなさんのご協力を得、回覧をまわしていただくなどで、ご参加いただく地域もひろがって、『バザー・交流の集い』は、グループホームの庭で、楽しく行なわれました。

当日の前後、あまり良くないお天気で心配されましたが、まさに“天が見方をして下さった”という感じでしょうか。



前の駐車場の皆様が車を移動して下さり、売り場を広げられましたので、ホームのまわりは、食品や喫茶のコーナーに出来、車イスの行き来も良くなりました。こ

れで入居者と地域の方とのふれあいも少し前進...

後ろの公園も駐車スペースとしてご協力いただいて、助かりました。新吉田の小さな交流の場が、楽しいイベントとして進化しつつ定着の兆しを感じた一日でした。

遠くからもご参加いただきました会員や応援団の皆様、ありがとうございました。



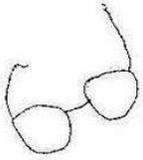
### 俳句

空澄みて 小鳥さえずり 春うらら  
春の庭 朝日かがやく わかばかな

高島勢津子（よつばホーム）



## めがねの声 — 99 —



### ■みんなで 助け合えれば いいね...

今は いい季節ですね。私は、一番この季節が好きです。

樹にも、庭にもいろいろな花があって、そとが明るくなります。ひとりでの車イスを走らせて 外に行きたくなるし、元気になります。桜のトンネルの下を通ったりすると、“いろいろやりたいな”という気持ちになります。

\* \* \*

この前、私のグループホームの近くに、新しいグループホームが2つできました。

その一つは、綱島にあったグループホームで、私もお披露目会に参加しました。暮らしているメンバーの中で3人は、友だちです。ボランティアさんたちも、ふれあい委員会のころの人たちで、「みんなの会」の懐かしい人たちも来ていました。

入居している人の部屋も見学しましたが、それぞれにベットや、ダンスや、気に入った物が飾ってありました。私たちとは少し感じが違うけれど、いろいろな生活の仕方があるなと思いました。

私たちは、肢体不自由なので、畳です。お布団を敷いたりしまったりが大変だけど、私は歩けないし、介助の人と一緒に泊まるから、広く使える畳の部屋がむいていると思います。

\* \* \*

同じ頃に、「港北壺番館」の隣には、NPO いろえんぴつさんの「グリーンノート」というグループホームが並んでできました。

はじめに 私たちの『よつばホーム』や二館目の『第2よつばホーム』ができたころは、まだありませんでしたが、この5～6年で、近くにお年寄りのグループホームや施設がいくつかできました。

友だちは「グループホーム銀座になる」と冗談を言って大笑いしますが...時々仲間と集まれる機会があったり、助け合えればいいなとおもいます。楽しいし、何かの時には、安心だと思います。

地域の人たちにも、お手伝いしていただけたらいいなと思います。皆に、「不自由な人たちがたくさんいる地域よ」と覚えてもらってれば、災害のときなどにも、安心かも知れません。

大原 友子

### ご入会 ご継続 のお願い

今年も、新年度を迎え、会員継続の会費のお振込みをお願いする季節になりました。お手数ですがよろしくお願いいいたします。

みなさまの応援は、地域で暮らしていく障害者や、支援に当たるスタッフたちにも大きな励ましとなっています。私たち「地域で生きる障害者を支える会」の活動は“皆で頑張れば頑張れる”ということの証しでありたいと思います。



## よつばホーム

春たけなわ、快い季節になりました。

3 / 27 (土) は毎年恒例になりました地域交流バザーが開催されました。

入居者のみんなも心待ちにしている、前々からとても楽しみな様子です。



次郎さんは大好きな焼きそばを買うことを楽しみに、バザーの日の入居者とスタッフのパートナーを決めています。ヽ(^o^) オイ

花岡さんは「いらっしゃいませ〜♪いらっしゃいませ〜♪」と売り子さんの練習に余念がありません♪

勢津子さんは冷静にバザー当日の天気予報や花粉情報などをチェックしています。

そしてバザー当日、快晴とはいきませんがまずまずの天気でした。

入居者のみんなもそれぞれバザーを楽しめたようでした。

テント設置やお手伝いなど、ご協力いただいた地域のみなさま、ありがとうございます。

\* \* \*

4 / 7 は次郎さんの誕生日でした♪

みんなからお祝いしてもらってとても照れくさそうでしたが、本人リクエストのいちごショートケーキを前にとっても楽しそうでした☆

☆::\*;☆::\*;☆“Congratulations”☆::\*;☆::\*;☆

## 第2よつばホーム

暖かくなり、桜が満開になり過ごしやすい季節になりましたね。3月は阿部さんと章子さんがそれぞれデイサービスの外出プログラムに参加してきました。

阿部さんは、みなとみらいへショッピングに行ってきました。

当日は天気にも恵まれ外出日より。みなとみらいを散策しながら、美味しいものを食べ、大好きなコーヒーを飲み、おしゃれな洋服を買ってきました。笑顔で満喫してきたようです。

章子さんは、品川にある水族館に行ってきました。天気はあいにくの空模様でしたが、電車を乗り継ぎ、品川を散策しつつ美味しい食事に舌鼓。

水族館ではイルカショーを観たり、綺麗な魚にうっとりしたりと、とても楽しかったようです。

帰宅後には、スタッフが水族館の話しをふると満面の笑みが返ってきました。

2人ともとても楽しい外出プログラムになったようです。

外出の話に、大原さん、山田さん、スタッフも笑顔になりました。

