

たわわ

TAWAWA

地域で生きる障害者を支える会通信

発行 2010年1月3日

111号

NPO法人

「地域で生きる障害者を支える会」

住所：横浜市港北区下田町6-31-8

活動ホーム「しもだ」内

TEL 045-562-3600

FAX 045-562-5991

障害者・要援護者への支援にもとりくむ

港北の福祉「ひっとプラン」策定へ！

「横浜でも薄氷が張った」ほどの朝も久しぶり。以前は公園の池が前面凍結することも度々でしたが…。厳しい寒さと雪のなかで過ごされるかたがたに思いを馳せ、何かと不安定な日々ながら一生懸命過ごさねばと、決意させられる年頭です。

* * *

国が試行錯誤で苦しんでいる中、地域に暮らす私たちは、一層しっかり足をつけ、ぶれない活動でありたいとおもいます。

もともと、既存の枠の中では当てはまらなかった重い障害を持つ人たちの地域生活を支援してゆこうとして、心ある人たちが取り組んでいる会なのです。しなやかに、制度にもりの、それで出来ない事は、自分たちでも努力する事で地道に活動をしてゆきましょう。

そして、仕事として支援している人たちに対しても、きちんと保障していく努力をしなければなりません。

自分で頑張りたくても、重い障害があるために頑張りきれない人たちを支えていくのが私たちの活動です。そして、もっと幅広い地域の方たちに理解してもらえるように支援の輪を広げていくのが大切な取り組みだとおもいます。

* * *

ことしは、港北区でも地域福祉保健推進のための活動計画「ひっとプラン港北」がつけられ、23年度からの活動目標となります。港北区は「活動ホームしもだ」のある日吉地区やグループホーム「よつばホーム・第2よつばホーム」のある新吉田地区をはじめとする13地区の連合町内会がありますが、昨年からはそれぞれの地域の現状に合わせ、住民の集まりで議論し様々な計画がたてられています。これをたばね実行を支援していくのが区役所と港北区社会福祉協議会の協力による区の全体計画です。

前回の5ヵ年計画との違いは、区役所と区社会福祉協議会が一体で取り組んだ事です。各地区的な計画、ほぼ全域で障害者への支援を模索していることです。

これまで、どうかかわっていったらよいか戸惑っていた地域の人たちが、[→3ページへ](#)

今年もよろしく！ みんな元気でいこうね～！



写真上・活動ホームしもだの仲間たち
＝クリスマス会はいつもにぎやか



左・グループホームよつばホーム
下・グループホーム第2よつばホーム

*今年も、みんな体調もよく...

支援者のみなさんありがとう！



俳句

◇ 冬の朝 元気にかわす
あいさつの声
高島勢津子さん
(よつばホーム)

◇ 朝もやに かすかに見えし
富士の山

めがねの声



◆安心な暮らしは… ②

今年はとても寒いですがお風邪をひいていませんか…。

この前「横浜市のあんしん施策」の話を知ったので、わたくしが思う“安心して暮せること”を書きました。またそんな事を書こうと思います。

* * *

この前、私はめがねが壊れてしまったので、めがねやさんにいきました。私は手が不自由なので、無理に引っ張ってははずすのか、めがねがよくこわれます。眼鏡屋の店員さんはいい人で、もう長い知り合いです。色や形や軽い事、顔が小さい私にも落ちにくい事など、いろいろ考えてくれます。私と同じ年だからか、普通の友だちのようです。時々「お姉さんいるかな…？」といいながら外から見て、いればゆるくなったりするところを調整してもらっています。

美容院の“お姉さん”も長い知り合いです、そのうちに私一人でも行ければと思います。

何年前ですが、病院の先生で、とてもよくみて下さった先生が、亡くなった時は、私はとてもとても、ショックでした。やっとこの頃新しい先生になれてきました。

歯医者さんも定期的に検査に行きますが、去年グループホームの人たちがいつている歯科の病院にかえました。母は私が、のどや、口の回りの障害が重いので「重い障害の人ですから」と、気をつけてもらうように、付いていて先生に細かく教えています。

* * *

前にも書きましたが、学校にいる頃から3月頃になると心が暗くなります。知ってくれた人たちが移動する季節だからです。

障害者は、一人ひとり特徴があります。慣れた人だと安心ですが、障害のことや身体の事、心の事や、生活の事など急には理解してもらえません。

小さい頃からのことも、いまの事もよく知って、ずっとつながっていてほしいと思います。

一人の人として全体を知ってくれる人がいるとほんとに安心です。

昼間の仕事のところでは、障害のこともよくわかって見てくれますが、それだけではなく生活全体を通して理解してくれる人がいて欲しいです。

お母さんたちも時々、おしゃべりをしたりして、障害のこともわかる友だちをふやしてほしいです。

大原友子

→ 1ページより続く

取り組みに大小の違いこそあれ、とりかかりを作ろうとしています。これも当事者の側からも心を開き勇気を持って呼びかけていった賜物かもしれません。プランがプランで終わらないよう、より素晴らしい地域づくりのために、私たちも一緒に活動していけたらと思います。

今月のよつばホーム

よつばホーム

寒さが一段と厳しく感じられますが、いかがお過ごしでしょうか。入居者のみんなも年末年始は実家で過ごし、よいお正月を迎えました。新年を迎えみんな今年の運勢が気になるところです。

勢津子さん・・・形にこだわるよりも、内容重視を心がけるべき運氣。ゴールにたどり着くことよりも、その経過を大切にしてください。開運の鍵は、正しさやスピードではなく、誠実さです。今年から向こう5年間、ツキが出てきます。新たな希望が湧き、いいアイデアに恵まれます。

花岡さん・・・見かけと違って心配性。でも今年が良い年です。人生の目標に向かってチャレンジする年。仕事も勉強も充実し、行動や言動に活気がみなぎってきます。積極的に行動することで評価も上がります。

次郎さん・・・ズバリ、純粋な優等生タイプです。曲がったことが大嫌いで、常に前向きな気持ちで向上心を持って人生を歩み続ける人です。今年自分のことだけでなく、周りのことも考えて進むことです。そうしておけばその陰徳が明らかになって人々から認められ、足元をすくわれることはないでしょう。

今年もまた大きな病気もせず元気に過ごしていけたらと思います。

* * *

昨年12月24日のクリスマスイブにクリスマスパーティー開きました☆毎年この日はいつもの夕食メニューと違ってクリスマスメニューになります。お寿司・ピザ・サラダ・チキン♪そしてクリスマスケーキ♪ごちそうがテーブルいっぱい並びます。そしてクリスマスツリーもキラキラとLEDが輝き…美味しいごちそうに満足しながらクリスマスイブの夜を過ごしました。

* * *

12月25日に横浜ラポールで行われたリトルコンサートに行ってきました。昼食はラポールのレストランで舌鼓♪たまにする外食にテンション上がります☆

第2よつばホーム

めっきり寒くなりましたね。新年を迎え、みんな元気で過ごしています。

12/22の冬至にはみんな柚子湯に入り、夕食にカボチャを食べました。風邪対策も万全です♪

柚子の香りですいつもよりお風呂が楽しかったようです。

翌23日は祝日だったので、GHでゆっくり過ごし一日早いクリスマスパーティーを開きました。

数日前からツリーを飾って、みんな早くもクリスマスモードでパーティーが待ち遠しい様子でした。早めのクリスマスパーティーでしたが楽しく話をしながら美味しいケーキを食べました。みんなとても満足したようで、終始笑顔でした。

