

たわわ

TAWAWA

NPO 法人地域で生きる障害者を支える会通信

発行 2011年12月26日

119号

NPO 法人

「地域で生きる障害者を支える会」

住所：横浜市港北区下田町6-31-8

活動ホーム「しもだ」内

TEL 045-562-3600

FAX 045-562-5991

わが子を理解してもらうために

## 書き記しておきたい事は何か



さて、そんなわけで、ふと立ち止まって考えれば、「自分に、もしも何かあったらどうしよう」と誰もがおもうのです。

「しもだ」の職員やグループホームの職員たちとは、これまで一緒に活動してきたし、今もしっかり伝え合っているつもりなので、たいていの事は、理解していてくれると思うし、ヘルパーさんたちや、仲間のお母さんも力になってくれるだろうとは思っていますが、やっぱり親にしか伝えられない事はたくさんあります。

わが子が重い障害を持って生まれてからこれまでの経緯や記録、そしてこれからへの思い、家族のこと、などなど...

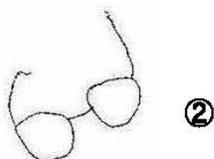
きちんとして残しておかねばならないとは思いつつ、何をどんな形で記すのか。つい日が過ぎていく今まででしたが、みんなで考えれば大丈夫。ちょうどこの課題に取り組んでいるグループの方たちに学んで、家族会でも取り掛かろうと言う事になりました。

### よつばホーム運営委員会発足

### 10周年記念交流会のお知らせ

## めがねの声

◆LIVEトーク'11に参加して...



NPO法人横浜市障害者自立支援センターが企画している、LIVEトークの会で、首の病気になる人の話をききました。

障害者の二次障害の話です。

\* \* \*

障害の無い人でも年を取れば、だんだん大変になりますが、障害者たちは、もっと厳しいです。身体がだんだん大変になって硬くなったり動きにくくなったりします。

麻痺のある身体で、パソコンを使ったり、人と話したり、織物をしたりして長い時間頑張ると、筋肉などの緊張で、重い頭を支えている首が痛くなる人が多いのです。そして、首の骨が神経にさわります。首を通る神経は頭から足まで続いているので、いろいろなところが痛くなったり、別の障害が出たりします。

そして、首の手術でなおす話しなどもありました。

\* \* \*

勉強会の話の後で、講師の内田みどりさんが、お宅へ呼んで下さいました。いつもお話の時間がありませんので、『いつかね、またねと言っていると駄目だから、今、決めよう』と言って下さって嬉しかったです。

私のことで、これからの暮らしの事、私の夢の事など、厳しく教えてくれました。そして『だんだん、できた事も出来なくなっていくけれど、私はつかまって立てる、移動できるということで今、ひとりで生活ができるの。友子もつかまって立てたり、介助してもらって少し歩けるという事や、今できる事を大切にね』と言ってくださいました。

私は、子どもの頃、厳しく訓練しました。大きくなって、一人では歩けることは無いとわかってからも、なんとか頑張ってきました。支えてもらって少しの階段の上り下りや、移動ができるようにしたいと思っていますからです。

内田さんのお話を聞いて、頑張ってきてよかったと思いました。

今はバリアフリーと言っても、なかなか細かいところまでは進まないの、あまりたよっていると、面白い事もみのがします。

私たちは、やっぱりリハビリが大切だと思うのです。

(大原友子)

**ご入会 ご継続 ありがとうございます。**

[敬称略]

【賛助会員】山口 邦雄 山口 美和子

【ご寄付】阿部八重子様 \*温かいご支援ありがとうございます。



## 今月のよつばホーム

### よつばホーム

朝夕冷えこむ季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

10月9日(日)、高畠さん、福田さん、花岡さん&スタッフで、新吉田第二小学校で行われた新吉田町内会大運動会に参加しました。

グラウンドに着くと既に町内の皆さんによる徒競走やバケツリレー競争などの競技が和やかに行われていました。がんばれがんばれ！奮闘する選手達に拍手！高畠さんと花岡さんは観戦と応援を楽しみ、その後ろで福田さんは競技のBGMにあわせてノリノリで踊っていました。

いよいよよつばメンバーの出番がやってきました。

今年もやってまいりました、「新吉田町朝市」！

スタートラインから景品の野菜が置いてある机(市場)まで走り込み、好きな野菜を一つゲットしてゴールするという競技です。

えっスタッフももらっているの？…ラッキー☆

「長ねぎ！」「たまねぎ！」「キャベツ！」皆それぞれ目当ての野菜をしっかりとゲット♪  
頂いた野菜はグループホームに持ち帰り、みんなで山分けです。

主催の町内会のみなさん楽しい機会をありがとうございました！

来年もよろしくおねがいします(^o^)♪

### 第2よつばホーム

10月は入居者にとって、とても忙しい月でした。

季節も一気に秋になり、朝夕と日中の寒暖の差が激しく、体調管理も難しくなってきました。

が、楽しみにしている伊豆旅行のため、みんな体調に気をつけています♪

いよいよ9月の台風の影響で延期になった旅行も近づき、みんなのワクワク度もだんだん上がってきている様です。

と、その旅行前に、山田さんが10/13(木)しもだ個別外出で昭和記念公園に行ってきました。この日のメインイベントはBBQ！今の時期は見事なコスモスが一面に広がり、鮮やかな花畑が見頃を迎えています。よつばBBQ！

山田さんはこだわりの焼き加減をオーダーし、美味しくいただいたそうです♪

もちろん見頃を迎えたコスモスも満喫してきました。

そんなこんなで、10/26(水)旅行の日を迎え、天候にも恵まれ入居者4人全員伊豆旅行を楽しんできました♪1泊とは言え、入居者にとっては色々と負担がかかると思いますが、元気に帰ってきました。

そして10/29(土)しもだ秋まつり。この日も天気にも恵まれ、みんな日ごろの行いがきつと良いのでしょうか♪

9月末に体調くずしてしまった入居者もいましたが、すっかり回復して10月のスケジュールを見事にこなしました！みんなお疲れ様でした！

