

たわわ

TAWAWA

地域で生きる障害者を支える会通信

新2000年8月28日

3号

「地域で生きる障害者を支える会」会報

住所：横浜市港北区下田町6-31-8

活動ホーム「しもだ」内

TEL045-562-3600

FAX045-562-5991

地域の中で  
ありのままに 生き生きと暮らすために

## グループホームを選びました

地域の中で暮らすには、ありのままに、生き生きと暮らすには、どうしたらいいのか、考えたことがありますか？

きっと進学・就職・家族のことなど、何かが起こった時に、立ち止まって考え、様々な選択肢の中から、決めていくのかなと思います。

障害をもっている、家族で暮らす、施設でたくさんの人と暮らす、気の合う人と暮らす（グループホームなど）、1人で暮らすなど、いろいろな暮らし方があると思います。

しかし、現実には、いろいろな暮らしの中から自分で選ぶということが制限されてしまうことが多くなります。自分で選ぶこともできず、まわりの都合で決められてしまうこともあります。

重い障害をもっている、今まで生活してきた地域の中で、顔見知りの人がいる所で暮らしたいと感じています。

支える会では、重い障害をもつメンバーにとって、安心して生活できる場として、1人1人に合った生活の場として、今の生活に近いものとして、1つの暮らし方として、グループホームを選びました。

医療的なこと、職員を含めた支援体制のこと、生活費のことなど、いろいろな問題が山積みです。どの問題もメンバーにとって生活していくために見過ごすことのできない必要なことです。

解決のための道はどこかにあると信じて・・・皆様からの情報、アイディア、励まし、疑問などお待ちしております。

生き生きと暮らすこと、一緒に考えてみませんか

● グループホームは、4～5人の入居者が地域の中で、職員の援助を受けながら暮らす場所です。

身体障害者だけでなく、知的障害者、精神障害者、痴呆性老人を対象にした、様々なグループホームがあります。

● グループホームの入居者の日中は、作業所へ通ったり、仕事へ行ったりなどしています。

支える会のメンバーは、よつばホーム(横新)に通っています。

● 横浜市では、A型、B型の2タイプのグループホームがあります。

A型グループホームは、在宅障害者援護協会(社)が窓口になり、助成、支援が行われ、運営委員会が設立、運営をしています。

支える会で作るのはA型です。

B型は、社会福祉法人などが設立、運営し、入居者の決定は福祉事務所で行います。

● 入居者は、家賃、光熱水費、食費、介助料(勤)など20万円前後の費用がかかります。介助料が生活費の半分を占めています。

入居者の収入は、障害基礎年金、手当が主で、不足分は親の仕送りや生活保護などでまかなわれます。

● 常勤職員1～2名のグループホームが多いのですが、重い障害をもつ人達の生活を生き生きと支えるには、厳しい体制です。

非常勤職員、アルバイト、ボランティア、ホームヘルパー、ガイドヘルパーなど、多くの人の手を必要としています。

## ボランティアさんの声

自治会の若木会長からお話があり、不安だらけでしたが、引き受けてしまいました。

初日は、緊張しながら買い物袋を下げて伺いました。若い職員の方々に驚き、なぜか「じーん」ときてしまいました。食事が無事に済んで、お役に立てたと思うと、ちょっとばかりうれしくなりました。

最近、思いがけない事がありました。中学生がお手伝いとして加わりました。明るくなって、とてもいい雰囲気なんです。

どうぞ、長く続きますように

(松沢 千枝子)



中学生。まだまだ未熟者で、最近私が興味を持ち始めたボランティア活動でも、どこまで役に立てるか、余計に迷惑をかけないか本当に心配でした。今回は『食事づくり』とても

私一人では出来ない事ですが、私と一緒に松沢さんという心強い方がやってくれて、

買い物から料理までとってお世話になりました。お料理が出来上がって、みなさんと食べたら、おいしさも倍にupしてすごく楽しい

時間が過ごせました。

2日間、お手伝いさせてもらいましたが、私には初めての事ばかりで、新鮮で大切な経験・体験が出来たとうれしさでいっぱいです。

帰りに、皆さんから頂いたお礼の言葉は、私の励み、宝物です。

これからも、小さな力ですが、いろいろな事に積極的に参加していきたいと思っています。

(新井 彩加)





3連泊になり、はや2カ月。今のところ順調にきています。メンバーもだいぶボランティアの方々に覚えられ、職員を間にはさまなくても楽しそうにお話しをしたりしています。うれしいことです。

今月は、ある日の過ごし方を紹介します。その日は横浜港で花火大会がある日でした。残念ながら宿泊場所（1階）からは花火は見えません。そこで夕食後、最上階（11階）の若木さん宅を訪ねました。快く招き入れてくれ、おじゃまさせてもらうことになりました。11階から眺める横浜の夜景は本当に最高でした。BGMにピアノを聴かせてくれたりと、楽しい夏の一夜を過ごすことができました。

最後になりますが、会員の桜井さんより職場で使わなくなったTVをご寄付して頂きました。これで、TVの争いがなくなりました。ねっジローさん！（菅原 賢）

8月1日～4日 藤田・花岡宿泊  
7日 学習会  
（横浜市内のグループホームの状況について  
（在役 小嶋さん））  
8日～11日 福田・高島宿泊  
21日～24日 藤田・中村宿泊

# チャリティーコンサート

## 実行委員会だより



チャリティーコンサートのチラシはお手元に届きましたか？  
港北公会堂は、600席。当日は満員御礼といきたいですね。今、実行委員会は一生懸命頑張っています。

懐かしいロシア民謡のメロディーは、もう私たちの生活の中にもすっかり溶け込んでいます。トロイカ、モスクワ郊外の夕べ、新しい所では100万本のバラ・・・  
駅で流れていたり、交差点で鳴っていたり、毎日どこかで耳にします。  
これをロシアのアーティストが演奏すると、カラフルな歌と踊りの舞台のなかで豊かな大地を思わせる何とも言えないふくよかさがあります。

誰にも、楽しんでいただける素敵な舞台を、私たちの身近な所で・・・  
さて、ご報告です。

現在この公演の、ご後援者が決まり、チラシ、ポスター、チケットを印刷。いろいろな協力くださる皆さんに、チケットの販売をお願いしています。  
チケットは、皆様の御努力のおかげで、順調に売れていますが、後30%程度残しております。9月一杯を目標に頑張らしましょう！  
これからは、当日お配りするプログラムの製作に入ります。広告のお願いがおもな仕事となりますが、いろいろ温かいお心にふれて感謝！疲れを忘れる一時も・・・

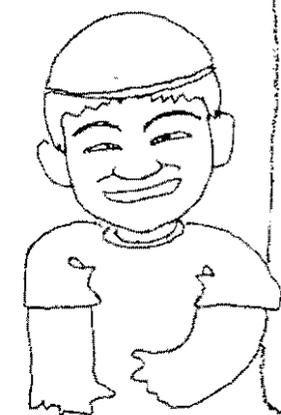
新入会者紹介(継続)  
勲 北川 道子  
田所 明  
工藤 末子

会員人会状況(平成28年8月23日現在)  
◎会員 29名  
◎賛助会員(個人) 115名  
◎賛助会員(団体) 3団体

いつのころからか、みんなが、「会長」と呼ぶ  
会長なるものは、口数は少なく、ちょっとのことでイーイ怒ったりしない  
「よく寝ている」と言われるが、実はいろいろと考えているのだしかし、みんなには分からない  
そして僕の最高の笑顔も、なぜか泣き顔に見えてしまうらしい  
静かに音楽を聞いているときに一番の幸せかな

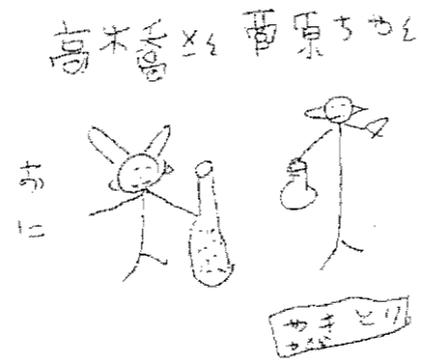


会長と藤田博之さん



鉄拳 次郎と福田次郎さん

トランプの腕は超一流、技は1つアニメ、ドリフ、歌謡曲、料理、ウルトラマン、踊りなど、趣味範囲はかなり広い  
そして、今1番、ハマっているのは  
**鉄拳 (TVゲーム)**  
対戦相手を日夜、求めている  
なぜか本人もかなり強くなり、被害者続出(ういっせ)  
大きなおなかには、まだまだ何かを秘めている？



絵: 福田次郎

### 支える会 9月の予定

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5 山田 高島	6	7	8	9
10	11 学習会 馬場 花岡	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 福田 大原	22	23
24	25 藤田 竹生	26	27	28	29	30