

# TAWAWA

[www.yokohama-tawawa.jp](http://www.yokohama-tawawa.jp)

## ◇重度障害者の意思決定支援◇

# 心の声を聞きとって！

いつの間にか今年も師走となりました。それにしては街まだ静かなようですが...

9月からの思いがけないハプニング続きで、すっかり通信が遅れてしまい、お詫び申し上げます。思い返せばこの1年、何とも波乱に満ちた年でありました。



↑ 障害福祉の未来を考える集い

### \* 支える会の活動 \*

- 8月2日ヘルパー関連面談
- Pm.グループホーム連絡会
- 7日 TAWAWA 158号発送
- 支える会家族会活動日
- 23日区社協セイフティーネット会議 (役員会)
- 26日 GH よつば事務局会議
- 28日しもだ事業会議
- 28日 pm 学習会『計画相談』について
- 31日しもだ運営委員会
- 9月1日よつばホームアルバイト面談
- 4日 TAWAWA 増刊号編集会議
- 5日第2よつば盗難事件への対応
- 7日よつば緊急拡大経営検討会議  
盗難事件への対応
- 8日同諸手続き完了
- 11日家族会話し合い増刊号 他

なかでも、いま障害者だけでなく高齢者つまりは、やがてそうなる全ての市民にとって厳しい変化の兆しが見えています。

ただ何もせずに手をこまねいているだけでなく、まずそのことを知り、小さなさざ波を、大きなうねりに変えていきましょう。今年の障害者週間の「障害福祉の未来を考える集い」では、「障害者が安心して通える日中活動の場や安心して生活できるグループホームをもっと充実させていくよう努めよう」との言葉で集会宣言をまとめています。

\* \* \*

私たちは、「どんなに重い障害がある人も、必要な支援があれば地域の中で自然に生き生きと暮らすことが出来る」と信じ、そのために必要な支援を会員の皆さんや、広く市民の皆さんに呼びかけてきました。

そして今、必要な支援とは何か、がとわれています。

重度障害者のグループホーム設立については、おそらくは、足りなくなる経費のための準備に、毎年のように各方面へご協力をお願いしてチャリティーコンサートをし、バザーや手作り活動などを続け、また、NPOの活動として写真展や啓発のための冊子を作り、広く重度障害者へのご理解をひろげてきました。

社会の変化もあり、18年前とは市民の皆さんの受け止め方もずいぶんかわりました。この間、ほんとに多くの皆様の有形無形のご支援や励ましを頂き、ことにグループホームの運営のためにお力を注いでくださった方がたにたいし、心より感謝申し上げます。

\* \* \*

ここまで、無事継続してきたグループホームですが、いよいよ新たな課題にも直面しております。

一つは、障害を持つ人の高齢化の問題。もう一つは、人権の尊重に大きく関わる重度障害者の意思決定支援です。

○重度障害者の高齢化の問題は、まず健常者たちと同じ課題を持っております。その上PTの先生の指導を受け、活動ホームで毎日午前中は拘縮予防のプログラムを行っているのですが、徐々に身体に変化が出はじめ、それまでできたことが困難になったり、摂食や嚥下に注意が必要になってきます。環境の変化にも気を配り、体力を保つのに努力が必要です。

何よりも、正しく現状を把握し、適切な支援をすることが大切です。それには、支援にあたるスタッフ全体の意識統一とグループワークが必要だとおもっております。



○もう一つの意味決定支援についてです。声に出せる言葉の少ない人たちの、心の声をどこまで聞き取れるかだと思います。

先日、横浜市の障害者支援センターの主催する研修会で、講演会後のグループディスカッションがあり、いくつかの現場でのエピソードを聞きました。

「いろいろ聞いたり話したりしているんですが、やってくれないと仕事には納期があるので…」困っちゃう…人がいたり、「俺についてこい！結果はひきうけてやる！！」とぐいぐい引っ張っていくから“悩みはない”人がいたりで、皆一生懸命なんだけど、ウーんちょっと違うかな。そういう意味でも、重度の人は、人の原点なんだと思います。しっかり聞き取りましょう。

**ご入会ご継続ありがとうございます。**

【敬称略】

【賛助会員】

鎌田みね子	五十嵐すみ子	松永重年	小栗久美子	中山欽一
石渡和実	井上 禮子	松本 直子		

【ご寄付ありがとうございます。 \*よつばホームへ】 糊澤幸栄子



## めがねの声

◇12月3日～9日は障害者週間です

12月9日は、障害者の日です。皆さんはご存知でしたか？

12月は、寒かったり、他に暖かい月もあるのに、障害者の月なんですね。

私の言っている活動ホームしもだでは、障害者がだんだん重度になってきました。私もマスクをしたり、マフラーを巻いたりして、ギリギリのところに参加しています。

職員は、私が行くと言う前にもう参加するといっています。

出かけるときは、『では40人分の思いをかたに背負って参加してきま～す。』と言っています。

私は、久しぶりに友達にお会いしたりできるので楽しみだったり、半分はちょっと寒くていやだなと思いつながら参加しています。

だんだんともだちが減ってきて、今年は車イスの人が少ないなどおもってしていました。

私は、横浜市の職員に、重度障害者に会ってほしいなと思いますが、この寒い時には、風邪をひいたり、発作が出たりとても無理です。

以前は、活動ホーム「しもだ」からも全員出かけましたがだんだん参加できる人がすくなくなっています。

ちょっと思うのですが、桜木町かどこかの大きいホールでやったらどうかと思ったり、でもやっぱり青い空の下でやるのがいいのかなとも思って.... 私には、どちらが良いのかわかりません。

\* \* \*

今年は、大通公園の水の広場で少し狭いのですが、アピールや挨拶の声もよく聞こえてよかったです。特に介助する人を探してほしいという意見や、皆が安心した生活をしたい。など意見がだされていました。

特別アピールで、障害者の負担が増えるかもしれない、といっていました。

\* \* \*

私はずっと前に、詩を書いていた頃、この集会の事をかいたことがあります。

「横浜の北から南から港北から、車いすの軍団が集まって1年ごとに会う集いだ」とかきました。

あのころは、大きな車いすの人たちもたくさんいて

「すごいなー」と思ったことを今も思い出します。



大原友子

秋分も過ぎ秋を感じるころとなりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。秋まつりや運動会など、秋のイベントも楽しみな季節になりましたね。近所の遊歩道には彼岸花がきれいに咲いています。

### しもだ旅行で箱根へ♪

9月21日、22日は活動ホームしもだよつばグループの旅行でした。

「ねえ、おみやげ何がいい？」



「箱根だったら『黒たまご』買ってきてね♪食べると寿命が7年延びるからね♪」

旅行数日前からとってもとっても楽しみな様子です♪ 今回の旅行は箱根です。箱根といえば温泉！テンション上がらないわけがない！

年に一度の大旅行、居ても立っても居られない♪ 旅行中、快適に過ごしてもらうためにもスタッフは荷物の準備を入念にチェックします。着替えや薬などはもちろんですが各自必要なものがたくさんあります。

「どうか忘れ物がありませんように・・・。」といった気持ちで用意します。(^^)

無事大きな忘れ物もなく、そして何とか雨にも降られず旅行楽しんできた様子です。

帰宅後は土産話に花を咲かせていました。

あれっ！？黒たまごは？(笑)

みんなが旅行中、次郎さんと高村さんはグループホームでお留守番♪ 夕飯はホットプレート出してプチバーベキューしました。牛肉、豚肉に鶏肉。もちろん野菜も。食べながら旅行の無事を祈りました。

### 花岡さん誕生日♪

8月花岡さんが誕生日を迎えました。今年の8月はとっても暑い日があったと思えば雨が続きたりと体調管理が難しい季節でしたが、大きく体調崩すこともなく乗り切りました。リクエストのチョコレートケーキのろうそくを吹き消し、みんなからお祝いの言葉をいただき嬉しそうでした♪ Happy Birthday!!

そして回覧板を次のお宅に届けに♪

