



<http://www.yokohama-tawawa.jp>

169号

特定非営利活動法人

地域で生きる障害者を支える会

住所：〒223-0064

横浜市港北区下田町 6-31-8

活動ホーム「しもだ」内

TEL 045-562-3600

FAX 045-562-5991

コツコツと心をひとつに

## 重度障害者の安心な生活を！



今日明日にも、梅雨明けの声がまたれるころとなりました。

今年は、なかなか太陽が顔を見せてくれない日が続きましたが、このところ雨と言えば大雨で、ことに西や南の地方については、いつも被害が心配されます。

昔から、治水の事は国を治める事業の要でしたが、気候がこう激しく変わると人の想念も追いつきません。もっとも、もう少し深く、なぜこう急速に変わっているのかと考えれば、学者ならずとも私たち人間のまいてる種なのだということに思い至るのですが... 自然の話となると、自分ひとりにできることなどはあるのだろうか...

とはいえ、人の世のことで言えば、長い目で見ると、少なくともこの30～40年のうち、私たちのささやかな努力や、時には当事者の方たちによる壮絶な闘いもあって、日本の障害者を取り巻く状況は大きくかわってきました。でも生活に根差した細かいことや、誰もが普通に暮らす平らかな社会ということでは、まだまだですが...

### 『支える会』の主な活動

(含・会長、担当者出席関連会議)

※毎週月曜日は、支える会家族会の活動日

5月27日市グループホーム連絡会定例会

28日 GH よつばホーム家族会

28日市作連定例会

29日活動ホームしもだ運営委員会

30日しもだ大掃除

31日しもだバザー委員会④反省会

6月1日支える会反省会

5日 NPO げんき理事会

9日市 GH 連絡会総会 (職員参加)

12日よつばホーム職員会議

17日しもだ事業会議

18日よつばホーム家族会

21日区社協セイフティーネット役員会

22日よつばホーム事務局会議

24日支える会総会

28日しもだ広報

7月3日学習会参加(地域で暮らすを考える)

10日 GH 職員会議

10日しもだ運営委員会役員会

16日よつばホーム家族会

\* \* \*

経過はともあれ、重度障害の方が、2名も参議院議員になれるなど想像も出来ませんでした。

議場も早速、バリアフリーへ向けて大忙し。これからの活躍がとても楽しみです。

このTAWAWAの「めがねの声」でも、何度も書いていましたが、「とても重い障害者の友だちや、先輩の障害者たちの活動する姿が、私を励まし、教えてください」といっています。さて皆さんは、このニュースを聞いてどう感じたのでしょうか。

\* \* \*

私たちが、それなりに活動を続けてきましたが、それも「支える会」の会員・賛助会員と一緒にいればこそ。多少ハードルが高い活動も思い切って取り組むことが出来ました。

今もグループホームでの生活を支えるについては、大、小の困難にも会うのですが、姿勢を正して取り組めるのも皆様の応援があるからと言っても過言ではありません。

\* \* \*

じつは、支える会のメンバーも、自分にも家族にも、この年月の経過と共にいろいろな問題がでてきています。“家族も含めての障害者の生活”でありますので、そして会員の皆様もお互い志を一つにしてきた仲間として気持ちを分け合えればと願っております。

# 第4期横浜市障害者プラン の策定に向けて

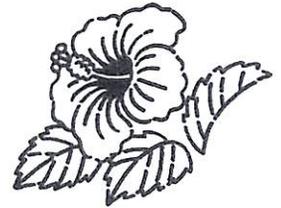


「障害があっても一人の市民として住み慣れた地域で安心して学び、育ち、暮らして行くことが出来るまち、ヨコハマを目指す」ことを目標として、平成27年度から始まった第3期のプランは、やがて2020年度に計画期間を終えます。

そこで横浜市では、次の6年間の計画の策定にあたり、現状の把握や意見をきくために障害者や関係団体のヒアリングや当事者グループインタビュー、アンケート調査などをはじめています。

いつか私たちに約束した「将来にわたるあんしん施策」の視点を継承するとともに、広く障害福祉施策全般について様々な展開をはかる。「この第4期計画が終わる2026（令和8）年頃には、どんな社会になっていたら良いか、思いを聞かせて」との事ですが..... 小さな事、具体的な事でも“希望”でも機会を見つけて積極的に声を届けましょう。  
(写真・支える会の家族会)

## 特定非営利活動人(NPO 法人)「地域で生きる障害者を支える会」 令和1年(2019年)度第1回総会の報告



日時：令和1年（2019年）6月24日午後1時～3時

会場：地域活動ホームしもだ

議長：大原日恵 議事録署名人／藤田寿子／高島慶子

### 【議事内容】

|   |  |
|---|--|
| 1. 平成30年度事業報告<br><br>承認                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループホームの運営支援事業</li> <li>・障害者の地域生活支援（レスパイト、一時ケア、余暇、旅行助成）</li> <li>・地域啓発、地域交流会などの企画実施（第13回写真展・第17回GH よつばホーム地域交流バザー企画実施、活動ホームしもだの地域交流バザー実行委員会参加、機関紙 TAWAWA 通信発行）</li> <li>・研修会、学習会、</li> <li>・総会・理事会・定例会</li> </ul>   |
| 2. 平成30年度収支計算報告<br><br>会計監査報告<br><br>承認 | <p>【主な収入】（*一部省略）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会費（個人正・賛助会員 128件 団体7件） 430,000円</li> <li>・寄付金（一般寄付金 235,000、家族会 100,000） 335,000円</li> <li>・前期繰越金 9,611,117円</li> </ul> <p>【主な支出】（*一部省略）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループホームの運営支援（求人広告） 620,580円</li> <li>・地域生活支援（ショートステイ、余暇活動、旅行等補助） 99,800円</li> <li>・地域啓発、地域交流等の企画実施 626,454円<br/>（印刷費、発送費、模擬店材料費、ボランティア謝礼等）</li> <li>・管理費（会場費等） 24,094円</li> <li>・当期繰越金 9,005,218円</li> </ul> |
| 3. 令和1年度事業計画案<br><br>承認                 | <p>今年度写真展は行わない、他の啓発事業は実施する<br/>地域交流イベント実施<br/>研修事業の充実実施（防災、障害者の高齢化、グループホームの法人移行に関する検討）他</p>  |
| 4. 令和1年度予算案<br><br>承認                   | <p>個人の高額福祉機器等の購入助成を新設（上限を設定）</p>   |
| 5. 役員について<br><br>承認                     | <p>再任</p>  |



# めがねの声

◇バザーで “ 久しぶりね!...”

毎年、春になるといろいろな福祉施設でバザーがあります。

「よつばホーム」の地域交流バザーが終わると、すぐ後で、鶴見区の「一步舎」では、フラワーバザールがあります。昔いろんなグループ活動で知り合った古い仲間も来ていたり、養護学校の先生たちがボランティアさんで参加していたり、とてもにぎやかで、私も、いつも母とぶらりとでかけます。

みんなに会うと「変わらないわね」とか「やっと元気になったから、お会いしたくて来ました」などと笑いながらいろいろ話をして、すこし買い物をしてかえります。

5月の終わりごろには、グループホーム「港北壺番館」のバザーがあります。壺番館はよつばホームと歩いて6～7分と近いしグループホームの仲間なのでいきます。私も昔入っていた「みんなの会」のボラさんやメンバーたちが助けているので懐かしいひととお会いします。

今年はとても久しぶりに聴覚障害の方が私に声をかけてくださって、とても驚きました。私なんて半分忘れられていると思っていたので、とてもうれしかったです。

\* \* \*

4月から5月には、私が日中に通う「活動ホームしもだ」のバザーの準備が始まります。

活動ホームしもだの中では、大さわぎになります。

「そろそろ私もだめだわ」とか「もう少し減らしたいわ」などと言いつつそがしそうです。

バザーの日には、私も青年クラブで売り場を担当します。たくさんのお客様で、私たちがいそがしく売りながら、一年ぶりに訪ねてきてくださったり、久しぶりにお会いする人と話したりできるのは、うれしくて「ごほうび」みたいだなとおもうのです。

\* \* \*

私は、バザーには、買い物に行くのではなくて、皆に会いたくて行きます。

重い障害を持った私たち所員たちにも、やかましいのは苦手な人もあるけど、ふれあいの場ということでは、良いのではないかなと思いました。準備をする方たちは大変だとは思いますが。

大原友子

## ご入会・ご継続ありがとうございます。

(敬称略)

### 【正会員】

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 鈴木 美博 | 花岡 満子 | 阿部八重子 | 井上 桂子 | 竹生眞喜子 | 鈴木 仁市 |
| 大原 日恵 | 大原 友子 | 由井 昌子 |       |       |       |

### 【賛助会員】

|       |        |           |       |           |       |
|-------|--------|-----------|-------|-----------|-------|
| 白川田倫代 | 有田多恵子  | 宇賀持てる子    | 鈴木 富子 | 岩崎 千恵     | 大賀 和夫 |
| 高口 房枝 | 岡本美知子  | 白川 淳子     | 志村 鈴代 | 福田 徹      | 柴田 静子 |
| 高橋 宏禎 | 高橋 えい  | 佐藤 栄吉     | 坂本 茂子 | 松山万里子     | 菅 貴美子 |
| 佐藤 幸市 | 佐藤由美子  | 渡辺 正恵     | 赤瀬 和江 | 宮 邦子      | 戸川 英丈 |
| 戸川 清美 | 北川 道子  | 荒巻喜代子     | 吉原ふさ子 | 下野 一夫     | 加藤 峰康 |
| 前田美津江 | 鈴木けいすけ | 高畠 恵子     | 佐渡美佐子 | 白市 政代     | 小堀 正己 |
| 片野 芳昭 | 平等 志成  | 芹澤 祥代     | 寺田 借子 | 高安 克典     | 高安 晴美 |
| 高安 恒晴 | 高安 希和  | 金子瑠美子     | 西條 みえ | 小栗(森川)久美子 | 井上 禮子 |
| 上野美佐子 | 白鳥千代子  | 山口邦雄(美和子) | 石瀬 有治 | 清宮 一恵     | 小坂 泰子 |
| 高木 美岐 | 藤井 雅敏  | 藤井みさ子     | 大原 将爾 | 平等 知成     |       |

### 【団体賛助】

(株)神奈川福祉文化協会(代)熊倉克也  
パナソニックホームズ株式会社東京支社

デジタルサポート 630  
新吉田地区社会福祉協議会

(有)横浜総合印刷

(2019年7月10現在)



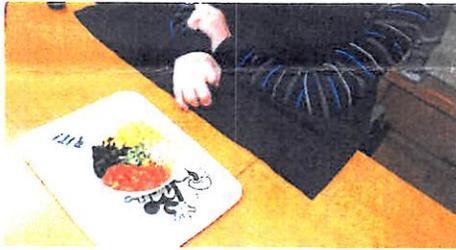
梅雨空が何とももどかしく、はっきりしない天気が続くこのごろですが、みなさま体調など崩されてはいないでしょうか。

雨の日が多いですがよつばホーム近くの遊歩道のあじさいが雨に濡れきれいに咲いています。

つかの間の晴れた日に散歩に行き、きれいに咲いたお花を見るのが入居者の楽しみです。

### たまには外でごはん・・・

この季節、なかなか都合よく休日に外出日和とはなりません、たまには外でランチということもあります。ここ最近では仲町台方面に行くことが多いですね。せせらぎ公園があるので散歩するにもすごくよく、春には桜もきれいでとてもにぎわっています。



せせらぎ公園を抜けて仲町台駅へ行くと飲食店がたくさんあります。

色んなお店に入りますが、どこの店員さんも親切に対応してくれ、とてもありがたいです。

何度か行ったお店では車いすでの入店で印象に残ってくれているのか「まいど～」なんて声をいただき、車いすで食べやすい席を用意していただき嬉しくなります。



よつばホームの入居者は注文した料理をそのまま食べるのが難しく、細かく刻んだり、口の中でばらけてむせるのを防ぐためにとろみをつけたり工夫します。

外出先でも美味しくごはんをいただくための準備は常に大事にしています。

### 地域の方々とのコミュニケーション

毎年開催しているバザーのおかげもあり、よつばホームは地域の方々に広く知ってもらえる様になってきました。近所を散歩していると、よく声もかけていただく様になりました。

時々買い物に行くコンビニや回覧板を届けに行くのもコミュニケーションの一つとして楽しみにしています。



### 高村さん誕生日♪



6月1日、高村浩人さんが誕生日を迎えました。

よつばホームの中では一番新しい仲間ですが、よつばホームに入居して8回目の誕生日です。

入居したのが「ついこの前」と思っていたのですが、時が過ぎるのは早いですね。

ドライブが好きなので、先日しもだの個別外出していた勢津子さんのお迎えに北新横浜へ行ってきました。早めに着いたので、ついでにちょっとお買い物。

誕生日は本人

リクエストのチョコレートケーキでお祝いしました♪

これからもよろしくお願ひします。よい誕生日でした。

